

## COMO SE PROTEGER?

- ✓ **Evite aglomerações de pessoas**, principalmente em locais fechados.
- ✓ **Lave as mãos com frequência** (por 20 segundos), utilizando água e sabão.
- ✓ **Use álcool em gel 70%** nas mãos e incentive seus colegas a utilizarem também.
- ✓ **Evite tocar as áreas mucosas do rosto, como olhos, boca e nariz**, sem a higienização adequada.
- ✓ **Limpe objetos**, como mouse, teclado, notebook e celular.
- ✓ **Não compartilhe comida, utensílios, copos e toalhas.**
- ✓ **Evite o contato próximo** com pessoas doentes.
- ✓ Ao tossir ou espirrar, **cubra o nariz e a boca** com lenço de papel descartável ou com o braço.

# CORONAVÍRUS NO AMBIENTE DE TRABALHO

Os **cuidados** se estendem às empresas e seus colaboradores. É preciso uma **atenção especial à limpeza de objetos e áreas compartilhadas** diariamente, como:

**Telefones fixos**

**Interruptores**

**Controles de temperatura**

**Botões de impressoras e copiadoras**

**Maçanetas e corrimãos**

**Equipamentos de salas de conferência**

**Descargas e torneiras de banheiro**

Para a limpeza, **produtos usados comumente bastam para matar o vírus, como álcool 70%, água sanitária e água e sabão.**

# IMPORTANTE

É uma boa ideia **evitar multidões**, porque não se sabe quem pode estar doente.

Em lugares públicos, **ao acabar de lavar as mãos, não toque diretamente na maçaneta da porta (use a toalha de papel).**

O vírus sobrevive **até 24 horas nos objetos.**

**Não é recomendado o uso de máscaras** sem indicação médica.

Se tiver alguma dúvida, **procure um médico para orientá-lo.**

Na sua empresa ou indústria, converse com seu gestor **caso precise de afastamento em razão do Coronavírus.**